



独立行政法人



国立病院機構

兵庫中央病院

National Hospital Organization Hyogo-Chuo National Hospital

真心のこもった看護を

当たり前だけど、当たり前じゃない。

そんな毎日を支える看護がここに。



私たちは、患者さまに真心のこもった サイエンス・アート（科学・技と心）の



病院の 基本理念

1. 私たちは、患者さまの基本的人権を尊重します。
2. 私たちは、質の高い政策医療を推進するとともに、地域医療に貢献します。
3. 私たちは、健康増進や予防医学へ積極的に参画します。
4. 私たちは、多様なニーズに対応できるよう日々研鑽し、医療の安全に努め、患者さまから愛される病院を目指します。
5. 私たちは、経営基盤を強化し、健全な病院経営を行います。

看護部 理念

私たちは、常に患者さまの意思を尊重する看護を提供します。

【施設概要】

■ 病床数等

稼働病床数460床

（一般100床、神経・筋200床、筋ジストロフィー100床、重症心身障害50床、結核10床）

■ 標榜診療科

内科・脳神経内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・
糖尿病内科・外科・消化器外科・呼吸器外科・皮膚科・整形外科・
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・歯科（入院のみ）
計15診療科

【主な特色と診療機能】

- 政策診療科 神経・筋疾患 呼吸器疾患（結核含む）
筋ジストロフィー
- NST教育認定施設
- 兵庫県認知症疾患医療センター
- がん診療連携拠点病院に準ずる病院
- 兵庫県下結核拠点病院
- 訪問看護ステーション

【看護部の概況・勤務体制】

- 看護単位 12看護単位
- 看護方式 固定チームナーシング
- 勤務体制 二交替制 10看護単位
二交替 日勤/8:30～17:15
夜勤/12時間、13 時間、14.5時間
（勤務時間は病棟による）
変則/早出、遅出、9時間日勤、10時間日勤

週38時間45分勤務

兵庫中央病院は、神経筋難病、重症心身障害者、結核等のセイフティネット系医療を中心に、内科、消化器外科、呼吸器外科、整形外科などの一般医療等、地域医療にも積極的に取り組んでいます。

患者さんの生活の質に目を向け、意思決定支援や日常生活支援、治療の実施等において、人の生活を支えるという看護の力が期待されており、発揮できます。

人材育成においては、「あわてず、あせらず、じっくりと」をモットーとし、「人」を大切にして守り育てていく環境づくりに努めています。

看護部長

世古 与子



良質で効率的な 医療の提供をめざします。

(独立行政法人 国立病院機構 兵庫中央病院の理念)

★ こんな看護を目指しています ★

1 ★★

患者さんの思いに
寄り添った看護



2 ★★

心地よい入院環境・
生活の提供



3 ★★

限られた環境の中でも、
その人らしさを重視した生活の支援



4 ★★

政策医療に必要な知識技術に
裏打ちされた質の高い看護



5 ★★

多職種協同による
チーム医療における自律した看護



※写真は患者さんの了承を得て掲載しています。



人の生活を支える看護をじっくりと

9の病棟で、患者さまの物語（ナラティブ）を尊重した、常に患者さまの意思を尊重する看護を提供しています。

▶ 看護単位の紹介

南病棟

	病棟名	病床数	診療科	看護体制
5F	南5	60	呼吸器内科・結核・ 消化器内科・糖尿病内科・ 神経内科・整形外科・外科	二交替
4F	南4	50	内科(消化器・糖尿病)	二交替
3F	南3	50	脳神経内科	二交替
2F	南2	50	脳神経内科	二交替
1F	南1	50	筋ジストロフィー	二交替

東病棟

	病棟名	病床数	診療科	看護体制
4F	東4	50	外科(一般・消化器・呼吸器) 整形外科	二交替
3F	東3	50	脳神経内科	二交替
2F	東2	50	重症心身障害	二交替
1F	東1	50	筋ジストロフィー	二交替

計460床

外 来

日 勤

手術室

日 勤

東1病棟・南1病棟

神経筋疾患（筋ジストロフィー）

筋力低下に伴って低下するセルフケア行動に対し、個別性に
応じた日常生活援助や呼吸管理を行っています。患者さん
や家族の思いを尊重し、寄り添った看護を実践しています。
また、QOLや社会参加への取り組みを支援しています。



東2病棟

重症心身障害

重度の身体的・精神的障害を持つ患者さんの健康を保ち、それ
ぞれの個性を大切にしたり関わっています。高度な医療を
必要とする超重症児(者)のわずかな変化を見逃さない観察力
や、看護技術を磨き専門性を高めることに同時に、生活リズム
を整える関わりとして療育活動の充実にも取り組んでいます。

東3病棟、南2・3病棟

神経筋疾患（神経難病）

神経難病の進行に伴い長期療養となる患者さんを援助して
います。呼吸障害・運動機能障害・コミュニケーション障害・
嚥下障害などをきたしている患者さんを多方面から理解
し、目の動きや表情・反応の変化を読み取りながら、今持っ
ている機能を最大限に活かし、その人らしい生活が送れる
ようにチームで力を合わせて看護を実践しています。



東4病棟

消化器外科・整形外科・呼吸器外科

消化器・呼吸器の悪性腫瘍や整形の手術療法を受ける患者さんの周術期看護を実施しています。手術直後の集中ケアから術後回復期看護、社会復帰に向けた看護を継続して実践しています。がん患者さんの化学療法や疼痛緩和に取り組んでいます。

外来

患者さんが納得し安心して治療を受けて頂けるよう、安全な技術の提供とコミュニケーションを大切にしながら信頼関係を築く努力を続けています。在宅での治療継続のため療養指導にも力を入れ、患者さんが安心して生活できるよう支援しています。

南4病棟

消化器内科・糖尿病内科

医師・コメディカルと連携し、糖尿病患者さんの症状コントロールとセルフケアの向上を目指し、教育入院に取り組んでいます。また、消化器系疾患に対する内視鏡検査などの援助を通し、診断や治療に対する看護を行っています。加えて高齢者も多く、退院後も安心して治療が継続できるよう、在宅支援に取り組んでいます。

地域医療連携室

切れ目のない支援を目指して、入院・退院の調整と医療相談、地域の医療機関との連携促進、地域住民に対する広報活動などを行っています。また、患者・家族が安心して在宅療養が送れるように、ケアマネージャーや訪問看護師との連携に努めています。

南5病棟

呼吸器内科・結核・消化器内科・糖尿病内科・神経内科・整形外科・外科

結核病棟とのユニット病棟です。多岐にわたる疾患の病態理解や高いアセスメント力が求められます。医師やリハビリ、地域連携室など多職種連携を行い、多様化する患者・家族の意思決定に基づいた退院支援を行っています。結核病棟では、治療に重要な薬が確実に飲めるよう、看護師の見守りのもと飲んで頂くDOTS（直接監視下治療）を行っています。

訪問看護ステーションおおはら

「私たちは“地域の安心拠点”となるよう、利用者・家族の意思を尊重した良質な訪問看護提供します」を理念に、在宅療養を送られる利用者宅へ赴き、看護援助や生活相談など様々な援助を提供し、病院と在宅を繋ぐ役割を担っています。



手術室

手術時の体位を工夫し神経障害や褥瘡の発生を防ぐなど安全を確保し、環境を整えて苦痛の緩和に取り組んでいます。また、手術前・手術後の訪問を通して患者さんの不安の軽減に努めています。



新人看護教育・人材育成のモットー

“あわてず、あせらず、じっくりと…”

確実な技術習得で、成長の実感と自信へ。

教育理念

兵庫中央病院の看護職として、患者の日常生活を支え、
患者の意思を尊重し、あきらめない看護の提供を目指し、
自律した看護実践者を育成する。

教育目的

看護専門職として、患者の日常を支える専門的知識と技術の習得、
患者の意思決定支援に必要な高い倫理観の育成と、
チーム医療の推進を実践できる人材育成を目的とする。

国立病院機構
看護職員能力開発プログラム

ACTyナース ver.2

新卒看護師から中堅看護師までを対象に、ラダー5段階でキャリア支援を行います。

理論と技術を持って、実践し、看護を創造することのできる看護師の育成を目指します。



▶ 年間教育プログラム

レベルⅠ		到達目標	4月	5月	6月	7月	
		看護実践に必要な 基本的能力を 習得する	新採用者 オリエンテーション 新人看護師 技術研修 	リフレッシュ研修 (リフレッシュヨガ)	フィジカル アセスメントⅠ	援助的 コミュニケーション	
8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	末梢静脈留置針 の挿入	フィジカル アセスメントⅡ	看護倫理Ⅰ 	医療安全 (KYT)	チーム医療	看護の振り返り 発表会	

看護技術研修では研修室を活用して臨床を模倣・再現した状況を作り、
模擬患者や機器・器具を用いて専門的な知識・技術・態度を育てています。
グループワーク・ロールプレイなどの体験を通して楽しく学べるように工夫しています。
主体的に学習し、経験を積み重ねながらステップアップできるように支援します。

新人看護師 VOICE

私の勤務する外科病棟では、患者さんが安心して治療に臨めるよう医療的ケアや日常生活の支援をしています。治療に不安を抱えている患者さんや希望を持った患者さん、またその家族等、それぞれにあった関わり方を考え、正しい知識を持って支援していく必要があります。はじめは難しいことも多かったですが、先輩方がアドバイスをしてくださったおかげで、少しずつ自分なりに考えた援助を行えるようになりました。これからも新しいことをたくさん学びながら、患者さん一人一人と丁寧に向き合い、安心して治療に臨んでもらえるような看護をしていきたいです。



長谷川 琴佳
東4病棟 2024年 入職

私が所属する重症心身障がい児(者)病棟では、患者さんが安全・安楽に過ごせるように、医療的ケア及び日常生活の支援を行っています。患者さんの多くは言語的コミュニケーションが難しいため、瞬きや表情などの視覚的情報やバイタルサイン等から、注意深く観察して患者さんの訴えをくみ取っていく必要があります。患者さんの訴えや異変に素早く気づいて対応する先輩方のように、私もいち早く患者さんの異変に気付けるように日々試行錯誤しています。患者さんに真摯に向き合うことで、患者さんの安楽な表情や笑顔が見られるようになり看護師としてのやり甲斐を感じています。



中室 未来
東2病棟 2024年 入職

先輩看護師 VOICE

新人の頃の成功した事、失敗した事、悩んだ事、そして看護の楽しさを見つけた事、初心を思い出し、後輩一人一人に寄り添い、日々仕事にプライベート、どのような些細な事でも話し合える関係を作りながら指導を行うように心がけています。話しやすい環境は、質問や相談がしやすくより良いチームワークが発揮されると感じています。スタッフの不安を共に考え解決し次の目標を見つける事が出来るよう病院全体がサポートをしてくれるので、私自身も目標に向かって日々学び、楽しく仕事をする事が出来ています。



金本 沙希
東4病棟 2017年入職

私は2023年4月に、国立病院機構の施設間異動で当院へきました。入職当初は慣れない分野や技術も多く不安に感じていましたが、病棟スタッフの皆さんにしっかりとサポートしてもらえているので相談しながら楽しく仕事が出来ています。施設間異動でもあるので、自分の今までのキャリアを継続でき、現在も新人看護師の指導に携わっています。師長さんをはじめとして、病棟全体で新人看護師が成長できるよう話し合い、少しの成長を新人看護師と共に共有することを心がけながら指導にあたっています。



松下 洋祐
南4病棟 2011年 入職

新人 看護師の 1日

《日勤の例》



《夜勤の例》



この他にも勤務形態は数パターンあります

磨こう！自分で感じる力。考える力。



キャリアラダー研修

キャリアラダーに沿ったキャリアアップ研修です。集合研修は、教育担当看護師長を中心に実施。OJTは、各看護単位の先輩看護師が支援します。また、施設外の研修で、実習指導者、認定看護師、看護教員、看護管理者等、目指す分野へのキャリアアップを支援します。

政策医療看護研修

兵庫中央病院が担っている政策医療分野の知識・技術習得の支援を行います。

- 神経難病・筋ジストロフィー ● 結核
- 重症心身障害 ● 認知症

その他の研修

トピックス研修 役割研修 等



研究活動

臨床現場で生じた看護実践に関する疑問や問題点を研究テーマとして取り上げ、科学的視点で追究していくことを、各部署と看護部でサポートしています。看護研究に取り組むことは実際大変ですが、疑問や問題点が解決し、それをまとめて看護研究として院内の看護研究発表会や院外の看護学会に発表した後には、やりきった達成感や満足感があります。

院外研修

院外研修には、国立病院機構の近畿グループと本部が主催する研修や、都道府県や看護協会を始めとする団体が開催する研修があり、個々の看護師のキャリアアップに合わせて参加を支援しています。院外研修は、専門的な知識や技術の修得はもちろんですが、院外の看護師等と交流する場ともなり、刺激を受けて新たな気持ちで看護に取り組む機会となります。また、次のステップアップへの足がかりになります。

	到達目標	eラーニング	4月	5月	6月	7月
レベルⅡ	1. 根拠に基づいた看護を実践する 2. 後輩と共に学習する	基礎習得コース		メンバーシップ	根拠ある看護実践に繋がる文献検索	エビデンス
レベルⅢ	1. 個別性を重視した看護を実践する 2. 看護実践として後輩に指導的役割を果たせる			チーム目標と自己の役割		リーダーシップ
レベルⅣ	1. 後輩の学習を支援する 2. チームリーダーとしての役割行動がとれる	看護研究コース 多職種連携コース		看護研究：基礎 看護研究テーマの検討	文献検索・検討	看護研究指導 研究計画書作成
eラーニング視聴期間						
レベルⅤ	1. 専門性の発揮、管理・教育的役割モデルとなる 2. QC活動の取り組みができる	前期 後期				幹部看
		病院経営・マネジメントコース		OC活動・看護の質評価		自部署の
eラーニング視聴期間						

あなたと私の今と未来の看護のために、 専門的な資格を持ってがんばっています。



スペシャリスト看護師

感染管理認定看護師

多職種によるICTチームで定期的にラウンドを行い適切な感染防止対策が実施できているか評価と指導を行っています。患者さん・職員の感染対策を継続するには、院内感染管理体制が重要になります。院内の体制を整備し、当院に合わせた対策マニュアルを作成しています。現在は予防に注力しています。



川崎 量子

皮膚・排泄ケア認定看護師

皮膚排泄ケア認定看護師として褥瘡予防対策と生じた創を早期に治癒に導くための実践・指導・相談を中心に活動をし、チーム医療を行っています。更に特定行為研修を受講し専門性を高め、活動の幅を広げています。患者様のアセスメントを深め、手順書に基づき自らの判断で治癒過程に応じた創傷管理をタイムリーに実践して治癒促進を目指します。



成重 典子
特定行為研修修了者

認知症看護認定看護師

依頼のあった患者さんの状態や入院前の生活状況、ADLの確認をして適切な看護を行うためのアドバイスをするなど、コンサルテーションを行っています。治療や薬など、専門的な視点が必要な場合はチームで検討。研修も実施し、看護部全体の認知症看護のレベルアップを図っています。



千坂 容子

認知症看護認定看護師

認知症患者さんのこれまでの生活歴を情報収集し、疾患の種類や病状の進行に合わせた認知症看護を行い、私自身が実践モデルとなれるように心がけています。精神及び神経症状に係る薬剤投与関連の特定行為研修を受講しました。内服薬が患者さんに与える影響をより深くアセスメントし、関わるできるようになります。病院全体で質を高めていけるよう活動に励んでいきたいと思っています。



服部 利奈
特定行為研修修了者

エキスパート看護師

呼吸療法 認定士

在宅で呼吸療法を受ける患者さんに対して、外来で状態確認や生活指導を行っています。状態が思わしくない場合は、医師や多職種と連携し、早期治療・ケアにつなげるよう努めています。患者さんの不安を軽減するため、想いを傾聴するよう心がけています。



島野 由美

糖尿病 療養指導士

糖尿病の患者さんの健康管理や、在宅療養に向けた指導を行っています。フットケア外来では、糖尿病性壊死などの合併症予防に力を入れています。糖尿病は、患者さんが一生つき合っていかなければならない慢性疾患なので、患者さんの思いに寄り添う看護ができるように心がけています。



石垣 祥子

糖尿病 療養指導士

当院は糖尿病の専門的治療を行っており、外来に通院される患者さんも多いです。最近の糖尿病治療は、生活のニーズに合わせた治療へと進歩しており、新しい機械の導入やインスリンの使用に不安を感じながら生活されている方のお話を伺いながら、適切な指導やアドバイスを行っています。糖尿病合併症の予防や日常生活上の自己管理方法など、専門的知識をわかりやすくお伝えし、患者さん一人ひとりに寄り添った看護ができるよう努めています。



後藤 かおり

終末期ケア専門士

7名

日本糖尿病療養指導士

4名

3学会合同呼吸療法認定士

10名

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
			看護倫理II		発表会 「エビデンスに 基づいた看護」		
に基づいた看護の実践			抄録作成・発表準備				
		看護倫理III				発表会 「自部署の看護力 を高める自己の 役割遂行」	
達成に向けた活動			抄録作成・発表準備				
	多職種倫理カンファレンス						看護研究発表
研倫理審査	実施					論文まとめ	
看護師任用候補者選考前研修の学習内容の習得							
看護サービス向上のための取り組み(看護研究又は経営改善計画(QC活動)等)							自部署の看護サービス 向上に向けた取り組み の成果発表会

働くみんなで、支えあう職場

子育て支援

夫婦で働くナース

6歳と9歳の子供の父親です。妻も当院で勤務しており、共に夜勤をしていた時期もありましたが、土日の勤務と夜勤の日程を調整してもらうことができたため、子供に向き合う時間を確保しながら仕事を続けることができています。

育児経験のある先輩や同年代で育児に奮闘しているスタッフが多数在籍しており、時間を見つけて相談や悩みを共有する環境があるため、慌ただしくも充実した日々を過ごせていると思います。



岩村 嘉也
南1病棟 2010年 入職



岩村 さとみ
手術室 2020年 入職

4人の子供の育児と仕事を両立

小学生3人(小6、小3、小1)と4歳児の4人の母親です。看護学校を卒業後当院に入職してから19年目になります。4度の出産でその都度仕事復帰には不安がありますが、周りのスタッフはママさんナースが多く理解もあり、またサポートも大きいので安心して仕事復帰ができました。現在は、育児短時間を活用し勤務しています。朝は登校登園する子供たちを見送ってから出勤し、夜は夫と家事を分担し、子供の宿題を見たりその日のできごとをゆっくり聞いてあげるなど、時間と心にゆとりを持つことができています。また、今年は認知症研修に参加しスタッフへの伝達講習を行うなどスキルアップを図ることができ自信につながっています。ワークライフバランスがとれ毎日楽しく仕事と家庭を両立することができています。



宇土 亜弓
南3病棟 2006年 入職

育休

復帰(院内保育所利用)

子どもを産んで1年で、育児時間制度を活用して職場復帰しました。院内保育所があるので、出勤時に一緒に来て子どもを預けられ、退勤時はすぐにお迎えに行けます。子どもに何かあっても、保育所から職場に連絡をもらえるので安心して働けます。子育てをするための制度がしっかりしているので、子育てをしながら楽しく仕事できています。



片上 美咲
東3病棟 2018年 入職

院内保育所

安心して預けていただけるよう、保育士による年齢別保育を実施しています。令和5年1月新しくきれいになりました。

対象年齢 / 0歳児～5歳児

保育時間 / 8:00～18:00(延長保育あり)

給食 / 昼食完備



看護師宿舎

お部屋について

- 間取:1Kタイプ
- 広さ:約30㎡

料金について

- 家賃+共益費:24,000円～26,000円/月
- 駐車場代(利用者のみ):3,148円/月

設備について

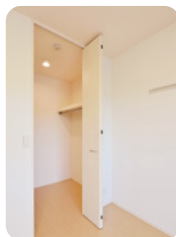
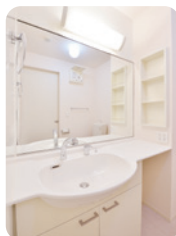
- 備付:IHクッキングヒーター、ルームエアコン、浴室乾燥機、ガス風呂給湯器

※冷蔵庫・洗濯機・電子レンジなどは各自でご用意いただきます。
※入居希望者多数の場合は抽選となる可能性があります。

ワンルームタイプ
2014年建築!

病院まで
徒歩1分!

浴室乾燥機
エアコンは備付!



兵庫中央病院で働くスタッフにアンケートを実施して 現場の生の声を聞いてみました。



「私の病院はこんな所」ランキング！

職場編

- 👑 第1位 話しやすい・協力意識が強い・チームワーク抜群
- 👑 第2位 みんな笑顔で元気に看護している
- 👑 第3位 明るく楽しい職場
- 第4位 みんなが親切で優しい
- 第5位 団結力がある、病棟の雰囲気が良い

ワークライフバランス編

- 👑 第1位 子育て支援制度が充実・働き続けられる環境
- 👑 第2位 患者の思いによりそう看護を目指している
- 👑 第3位 時間外勤務が少なく、家事と両立できる
- 第4位 自分らしく働くことができる
- 第5位 ゆとりを持って働ける

教育編

- 👑 第1位 教育体制が充実している
- 👑 第2位 ナースとしてのスキルアップをサポートしてくれる
- 👑 第3位 向上心がある・日々自己研鑽に努めている
- 第4位 専門性の高い看護師がたくさん活躍している
- 第5位 学生の受入体制が整っている

ナース編

- 👑 第1位 看護に熱心なナースが多い
- 👑 第2位 難易度の高いコミュニケーションツールを修得
- 👑 第3位 丁寧な説明・対応
- 第4位 専門的知識・技術を修得しているナースが多い
- 第5位 看護を通して生きがいを感じている

看護編

- 👑 第1位 患者さんの思いを大切にした看護の実践
- 👑 第2位 やさしい・心を込めた看護の提供
- 👑 第3位 じっくりと患者さんの訴えを聞ける
- 第4位 受け持ち患者さんにケアが行き届いている
- 第5位 患者・家族と共に考え、喜びや悲しみを共有できる

取り組み編

- 👑 第1位 患者さんに季節感を感じてもらう取り組みがある
- 👑 第2位 委員会活動が充実している
- 👑 第3位 ボランティアコンサート等患者さんの癒し行事がある
- 第4位 病院食が美味しいと評判
- 第5位 接遇に力を入れている



豊かな自然に囲まれた街・三田市

当院のある三田市は、兵庫県の南東部に位置し、たくさんの緑や花々に囲まれた美しい街です。大阪や神戸、宝塚などへの通勤可能なニュータウンとして発展しましたが、今もなお周囲は山里の自然豊かな土地が広がっています。また、門前・城下町としての歴史も深く、新しさと古き表情を併せ持つ地域です。



大阪から38分

【三田駅からJR福知山線快速】



宝塚から13分

【三田駅からJR福知山線快速】



神戸から40分

【三田駅から神戸電鉄】



三田駅から7分 三田駅より神姫バスに乗車（三田駅北口～中央病院前）



お問い合わせ

〒669-1592 兵庫県三田市大原1314

TEL 079-563-2121 (代表)
079-563-2124 (時間外・土日・祝日)

